

Tout le matériel sportif d'initiation est fourni par nos soins, mais nous vous recommandons ce qui suit :

**Pour les activités sportives, prévoir :**

- ✓ tenue de sport ;
- ✓ casquette **OBLIGATOIRE** ;
- ✓ crème de protection solaire ;
- ✓ lunettes de soleil (si possible avec lacet) ;
- ✓ bouteille d'eau ;
- ✓ pour la formule médium : petit gouter.

**Pour les activités à la base de loisirs nautiques :**

- ✓ maillot de bain ;
- ✓ tee-shirt ;
- ✓ lunettes de soleil (avec lacet pour éviter la chute dans l'eau) ;
- ✓ chaussures pour entrer dans l'eau (sandales ou vieilles baskets) ;
- ✓ vêtements de pluie ;
- ✓ affaires de rechange ;
- ✓ pour les activités VTT et Triathlon : petit sac à doc avec bouteille d'eau et baskets (lunettes et bonnet de natation) ;
- ✓ pour les enfants qui sont en randonnée pédestre : des chaussures de marche (éviter les tongs).

*Des douches sont à la disposition des enfants en fin d'activité*



**Attention pas d'objet de valeur : montre, téléphone portable, bijoux...**

### **Rappel assurance**

Les stagiaires sont et demeurent entièrement responsables de tout dommage matériel et corporel qu'ils pourraient occasionner à un tiers du fait de leur participation au stage.

Il est donc vivement recommandé de vérifier leur couverture en responsabilité civile garantissant les conséquences pécuniaires de ce type de préjudice.