

PROGRAMME STAGES SPORTIFS ÉTÉ 2019

Les activités proposées peuvent être modifiées, regroupées ou supprimées en cas d'intempéries ou d'un nombre d'inscrits insuffisant.

Dates	Années de naissance	Stages	Horaires	Lieux de pratique		
du 8 au 12 juillet	2009 - 2010	BEACH SPORT ⁽²⁾ / MULTI ACTIVITÉS NAUTIQUES ⁽¹⁾	journée	Base de loisirs nautiques de Lissac-sur-Couze		
	2006 - 2007	TIR À L'ARC / KAYAK				
	2008 - 2009	TRIATHLON / PÊCHE				
	2005 - 2006	VTT / AVIRON				
	2007 - 2008	ESCALADE / KAYAK				
	2004 - 2006	GOLF / BADMINTON	9h00 - 12h00	Gymnase de Bouquet (<i>point de ralliement</i>) / Golf de Planchetorte		
	2007 - 2009	GOLF / BADMINTON	9h00 - 12h00			
du 15 au 19 juillet	2009 - 2010	RANDO CO ⁽³⁾ / SKI NAUTIQUE	journée	Base de loisirs nautiques de Lissac-sur-Couze		
	2008 - 2009	BEACH SPORT ⁽²⁾ / MULTI ACTIVITÉS NAUTIQUES ⁽¹⁾				
	2006 - 2007	VTT / KAYAK				
	2005 - 2006	TIR À L'ARC / AVIRON	14h00 - 16h00	Plaine des Jeux de Tujac		
	2007 - 2009	MULTI ACTIVITÉS TERRESTRES ⁽⁴⁾				
	2009 - 2011	INITIATION ARTS DU CIRQUE			9h30 - 11h00	Gymnase St-Germain
	2012 - 2013	INITIATION ARTS DU CIRQUE			11h15 - 12h30	
du 22 au 26 juillet	2009 - 2010	RANDO CO ⁽³⁾ / MULTI ACTIVITÉS NAUTIQUES ⁽¹⁾	journée	Base de loisirs nautiques de Lissac-sur-Couze		
	2008 - 2009	RANDO CO ⁽³⁾ / VOILE				
	2005 - 2006	ESCALADE / MULTI ACTIVITÉS NAUTIQUES ⁽¹⁾				
	2006 - 2007	VTT / AVIRON				
	2009 - 2011	GYM / ACROSPORT	9h00 - 10h30	Gymnase St-Germain		
	2012 - 2013	GYM / ACROSPORT	10h45 - 12h00			
	2007 - 2009	SPORTS DE RAQUETTES (tennis de table, badminton)	14h00 - 16h00	Gymnase Lavoisier		
	2008 - 2009	PERFECTIONNEMENT NATATION / WATER POLO / SAUVETAGE	13h45 - 14h45	La Piscine		
	2005 - 2007	PERFECTIONNEMENT NATATION / WATER POLO / SAUVETAGE	15h00 - 16h00			
du 29 juillet au 2 août	2009 - 2010	PÊCHE / VOILE	journée	Base de loisirs nautiques de Lissac-sur-Couze		
	2007 - 2008	RANDO CO ⁽³⁾ / MULTI ACTIVITÉS NAUTIQUES ⁽¹⁾				
	2008 - 2009	VOILE / AVIRON				
	2005 - 2006	CROSS TRIATHLON ⁽⁵⁾ / AVIRON				
	2008 - 2010	BOXE ÉDUCATIVE	9h30 - 11h00	Gymnase des Chapélies		
	2005 - 2007	BOXE ÉDUCATIVE	11h00 - 12h30			
	2009 - 2011	PELOTE BASQUE	9h30 - 11h00	Fronton de Tujac		
	2006 - 2008	PELOTE BASQUE	11h00 - 12h30			
du 5 au 9 août	2009 - 2010	RANDO CO ⁽³⁾ / VOILE	journée	Base de loisirs nautiques de Lissac-sur-Couze		
	2008 - 2009	VTT / PÊCHE				
	2005 - 2006	AVIRON / SKI NAUTIQUE				
	2006 - 2007	VTT / AVIRON				
	2008 - 2010	BOXE ÉDUCATIVE	9h30 - 11h00	Gymnase de Tujac		
	2005 - 2007	BOXE ÉDUCATIVE	11h00 - 12h30	Gymnase des Chapélies		
	2009 - 2011	PELOTE BASQUE	9h30 - 11h00			
	2006 - 2008	PELOTE BASQUE	11h00 - 12h30			
du 19 au 23 août	2007 - 2008	RANDO CO ⁽³⁾ / KAYAK	journée		Base de loisirs nautiques de Lissac-sur-Couze	
	2008 - 2009	MULTI SPORTS / PÊCHE				
	2009 - 2010	TIR A L'ARC / MULTI ACTIVITÉS NAUTIQUES ⁽¹⁾				
	2005 - 2006	VTT / AVIRON	9h00 - 10h30	Plaine des Jeux de Tujac		
	2004 - 2006	RUGBY / PETANQUE / ULTIMATE				
	2007 - 2009	RUGBY / PETANQUE / ULTIMATE			10h30 - 12h00	
du 26 au 30 août	2009 - 2010	RANDO CO ⁽³⁾ / MULTI ACTIVITÉS NAUTIQUES ⁽¹⁾	journée	Base de loisirs nautiques de Lissac-sur-Couze		
	2008 - 2009	PÊCHE / VTT COURSE D'ORIENTATION				
	2007 - 2008	VTT / MULTI ACTIVITÉS NAUTIQUES ⁽¹⁾				
	2005 - 2006	BEACH RUGBY - PETANQUE / AVIRON	10h00 - 11h00	La Piscine		
	2008 - 2009	PERFECTIONNEMENT NATATION / WATER POLO / SAUVETAGE				
	2005 - 2007	PERFECTIONNEMENT NATATION / WATER POLO / SAUVETAGE			11h15 - 12h15	

(1) Multi activités nautiques (selon âge) : aviron, canoë-kayak, paddle

(2) Beach sport : grimpeur d'arbre (selon âge), pétanque, sports collectif, course d'orientation, badminton

(3) Rando-CO : randonnée, course d'orientation

(4) Multi activités terrestres : jeux de ballons, ultimate, hockey sur gazon, pétanque

(5) Cross triathlon : natation, VTT, trail

Formule courte (A)

Formule médium (B)

Formule longue (C)