

Nature des activités

Pour les enfants:

Éveil (pour les 2013) : Familiarisation avec l'eau en abordant sous forme de jeux et d'ateliers les différents thèmes de la natation : entrée dans l'eau, immersion, équilibre ventral et dorsal, propulsion.



Initiation - (enfant à partir de 2012 ne sachant pas se déplacer en grande profondeur) : Niveau non nageur. Apprentissage progressif des différentes techniques de nage.

Initiation+ enfant de 7 à 14 ans sachant se déplacer en grande profondeur, maîtrisant le dos et une nage sur le ventre sur de courtes distances. Consolidation en crawl, brasse et dos.

Pour les adultes : (certificat médical conseillé)

Aquabike : activité de cardio sur vélo dans l'eau.



Aquafitness : (en eau profonde) : cours dynamique, accessible à tous, avec matériel (ceinture de flottaison, gants, steps, etc.).

Travail de renforcement musculaire général et de l'endurance à un niveau d'intensité supérieur à celui de l'aquagym.



Aquagym : (en petite profondeur) : travail varié et accessible à tous pour l'amélioration du tonus musculaire et de l'endurance.

Horaires d'ouverture

Votre centre aquatique « La Pisc!ne »
et son espace Forme et Bien-être

adoptent les horaires
des vacances scolaires

du lundi 8 juillet
au dimanche 1^{er} septembre 2019 :

- du lundi au vendredi : de 10h à 20h
- samedi & dimanche : de 10h à 19h



Passez le test d'aptitude à la natation ou le test d'activité aquatique validé par un maître nageur sauveteur qualifié.

du lundi au vendredi
de 12h à 13h

uniquement sur rendez-vous

Merci de contacter
l'accueil de la Pisc!ne
au 05 55 74 37 27



**INSCRIPTION à partir
du jeudi 27 juin 2019 - 12h
à l'accueil**



La Pisc!ne
Centre Aquatique de Brive
boulevard Voltaire
19100 BRIVE
tél : 05 55 74 37 27
www.brive.fr



PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES D'ÉTÉ ...

NATATION ENFANT	du lundi 8 juillet au vendredi 30 août 2019*
ÉVEIL (2013)	10h10 - 10h40
INITIATION - (à partir de 2012)	10h10 - 10h40
	10h50 - 11h20
	11h30 - 12h00
INITIATION + (de 7 à 14 ans)	11h30 - 12h00

* sauf semaine du 15 août : pas de stage



ACTIVITÉS ADULTES	
du lundi 8 juillet au samedi 31 août 2019 (sauf jeudi 15 août)	de 12H30 à 13H15
Lundi	Aquafitness
Mardi	Aquagym
Mercredi	Aquabike
Jeudi	Aquabike
Vendredi	Aquagym
Samedi	Aquabike

Tarifs des activités

Semaine de natation Enfant ** :

5 cours collectifs de 30 mn

- Contribuables brivistes* : 41,50 €
- Contribuables non brivistes : 49,50 €

Activités d'aquagym, d'aquabike et d'aqua-fitness : cours collectifs de 45 mn (entrée et cours compris)

- Contribuables brivistes* :
 - ◇ À l'unité : 9,30 €
 - ◇ Par 10 : 88 €
 - ◇ Par 20 : 158 €
 - ◇ Abonnement mensuel : 39,90 €
- Contribuables non brivistes :
 - ◇ À l'unité : 11 €
 - ◇ Par 10 : 105
 - ◇ Par 20 : 187 €
 - ◇ Abonnement mensuel : 47 €

Pour les autres tarifs, merci de consulter le site de la ville (www.brive.fr, rubrique La Piscine) ou vous renseigner à l'accueil de La Piscine.

*Présentation d'un justificatif de domicile (factures EDF, téléphone, quittance de loyer de moins de 3 mois) et pièce d'identité pour contribuables de Brive ;

**Pour la natation Enfant, le paiement sera effectué à l'inscription et pour la semaine complète.

Pas de remboursement en cas d'absence.

... VOTRE ESPACE FORME & BIEN-ÊTRE RESTE OUVERT