**QUESTIONNAIRE AVANT INSCRIPTION AUX COURS DE NATATION ADULTE**

**2020-2021**

**Comment remplir le questionnaire :**

* Répondez oui ou non dans l’ordre des questions,
* Suivez la flèche : soit elle vous amène à la question suivante, soit elle vous amène à un niveau de natation (aqua phobie, I-, I+, perfectionnement).
* Entourez ce niveau
* envoyez-nous par mail le ainsi niveau défini en précisant :

Nom, prénom, date de naissance, adresse, téléphone, adresse mail :

1. **Avez-vous peur de l’eau ?**

**Non Oui Aqua phobie**

1. **Est-ce que vous mettez la tête sous l’eau (immersion complète) ?**

**Oui Non I-**

1. **Est-ce que vous vous allongez sur le ventre et sur le dos (étoile de mer) ?**

**Oui Non I-**

1. **Etes-vous capable de vous déplacer dans le grand bain sans matériel de flottaison (même sur courte distance) ?**

**Oui Non I-**

1. **Est-il capable de réaliser au moins 50m sur le ventre (brasse ou crawl) et au moins 50m dos avec coordination bras/jambes/respiration**

**Oui Non I+**

**Perfectionnement**