

## Toutes les réponses à vos questions sur le moustique tigre

L'invasion du moustique tigre progresse en France, mais comment le reconnaître ? Est-il dangereux ? Comment réagir en cas de piqûre ? Nous répondons à toutes vos interrogations.

### Qu'est-ce que le moustique tigre ?

Le moustique tigre (de son nom scientifique *Aedes albopictus*) est originaire des forêts d'Asie du Sud-Est, au climat tropical. C'est une espèce invasive de moustique pouvant transmettre certaines maladies plus ou moins graves. Il se développe aujourd'hui majoritairement en zone urbaine où il peut se reproduire facilement. Il a été observé pour la première fois en France en 2004. Il s'installe en France à une vitesse incroyable grâce à sa capacité d'adaptation à de nouveaux environnements. Le moustique-tigre va majoritairement installer son nid et pondre dans différentes sortes de r

### Comment le reconnaître ?

Le moustique tigre est de petite taille. Son nom de tigre vient du fait qu'il est rayé. En effet, son corps est zébré noir et blanc, et ses pattes possèdent également des rayures blanches. Ses ailes sont noires et il a une ligne blanche sur le thorax. Il est facilement reconnaissable. Une autre caractéristique du moustique-tigre est qu'il vole assez mal. **C'est la femelle qui pique car elle se nourrit des protéines présentes dans le sang afin de développer les œufs. Le moustique-tigre pique essentiellement en journée et généralement sur les jambes.**

### Quelle taille fait-il ?

La taille du moustique tigre varie. Contrairement à ce que l'on peut croire en voyant des photos, il est tout petit. Il mesure en moyenne 5 mm de long. Il est plus petit qu'un moustique classique qui mesure environ 10 mm. En comparaison, il est plus petit qu'une pièce d'un centime. Il faut donc le regarder de près pour pouvoir le reconnaître.

### Dans quelles régions est-il présent ?

Le moustique tigre est apparu pour la première fois en France en 2004 à Nice. Depuis, il s'est bien développé et s'est implanté une grande partie du territoire français. **En 2022, ce sont 67 départements qui sont en vigilance rouge, soit plus de la moitié du territoire où le moustique tigre est déclaré officiellement implanté et actif.** D'autres départements sont en vigilance orange, c'est à dire que le moustique a été intercepté ponctuellement dans les 5 dernières années. Et enfin le reste de la France est en vigilance jaune, ils font seulement font l'objet d'une veille entomologique spécialement dédiée à la surveillance du moustique-tigre. Plus aucun département est en vigilance verte. Vous pouvez consulter la carte du ministère des

Solidarités et de la Santé pour voir si votre département est en alerte rouge, orange ou jaune.

#### **A quelle période de l'année peut-on le trouver ?**

**Le moustique tigre est actif du 1er mai au 30 novembre.** Il faut donc être très vigilant durant cette période pour éviter ses piqûres. Cependant, il faut lutter contre sa propagation aussi le reste de l'année car les œufs pondus peuvent éclore dès que les conditions climatiques sont favorables.

#### **Pourquoi s'est-il installé en France ?**

Ces vingt dernières années, le moustique-tigre s'est répandu un peu partout dans le monde. Le France et l'Europe n'y ont pas échappé. Cette croissance géographique s'explique par le développement du transport international terrestre de marchandises, mais aussi par le trafic international de pneus usagés dans lesquels on a retrouvé de nombreux œufs de moustique tigre. Le réchauffement climatique n'arrange pas les choses, et la présence des moustiques tigres pourrait s'étendre jusqu'à Copenhague. **Cet insecte s'adapte très vite à un nouvel environnement, il n'a donc pas eu de mal de passer d'un environnement tropical à un environnement urbain.** Il trouve facilement des endroits où installer son nid.

#### **Pourquoi le moustique tigre fait-il peur ?**

Si on le redoute, c'est qu'il peut transmettre certaines maladies tropicales plus graves qu'une simple piqûre et qu'un simple bouton qui démange. **En effet, en se faisant piquer par cet insecte, il y a un risque d'attraper une de ces 3 maladies : dengue, chikungunya, Zika, dont les symptômes et les conséquences ne sont pas sans danger.**

#### **Quelles sont les maladies qu'il peut transmettre ?**

**Le moustique tigre peut transmettre à l'homme via ses piqûres des maladies tropicales comme la dengue, le chikungunya ou encore le Zika s'il est porteur du virus.** Comment le moustique devient-il porteur du virus ? C'est le cas par exemple s'il a piqué une personne qui revient d'une zone d'épidémie et qui est porteuse du virus. **De nombreux cas de dengue ou de chikungunya sont déclarés chaque année en France métropolitaine, mais ce sont généralement des cas de personnes ayant attrapé la maladie en dehors de la métropole.**

#### **Peut-on mourir d'une piqûre de moustique tigre ?**

Les maladies du chikungunya et du Zika ne sont pas mortelles. Le Zika est toutefois très dangereux pour les femmes enceintes, le risque étant de donner naissance à un enfant atteint de microcéphalie si elles sont infectées par le virus pendant leur grossesse. Néanmoins, la dengue peut tuer. Elle est surtout dangereuse pour les personnes les plus vulnérables. Les risques sont cependant très faibles en France métropolitaine.

**Les moustiques tigres sont-ils tous vecteurs de maladies graves ?**

**Heureusement, tous les moustiques tigres ne sont pas porteurs de ces maladies tropicales. En France métropolitaine, il y'a très peu de risque d'attraper la dengue ou le chikungunya par une piqûre de cet insecte.** Les cas d'infection sans avoir voyagé signalés en métropole sont très rares. En 2018, seuls 8 cas de dengue ont ainsi été détectés en France métropolitaine. La propagation du moustique tigre implique toutefois d'être prudent.

#### **Quels sont les symptômes suite à une piqûre ?**

**Les symptômes d'une piqûre de moustique tigre sont similaires à celle d'un moustique classique.** Dans la plupart des cas, si vous n'avez pas vu le moustique vous piquer, vous ne saurez pas qu'il s'agit d'un bouton de moustique-tigre. **Les conséquences sont en général une rougeur ou un bouton plus clair que la couleur de votre peau, d'environ la taille d'une pièce d'un euro. Le bouton risque de vous démanger plusieurs jours.**

#### **Quels sont les symptômes des maladies de la dengue, du chikungunya et du Zika ?**

Si le moustique tigre est porteur d'une maladie tropicale, d'autres symptômes vont apparaître. En cas de piqûre, il faut impérativement consulter votre médecin traitant si vous avez des douleurs articulaires ou musculaires, des maux de tête, une éruption cutanée avec ou sans fièvre, une conjonctivite. Plus particulièrement, voici comment se manifeste chacune des maladies transmissibles par cet insecte :

**La Dengue** : fièvre brutale, douleurs musculo-articulaires, courbatures, douleurs derrière les yeux, maux de tête.

**Le Chikungunya** : grosse fièvre, douleurs articulaires invalidantes, un gonflement articulaire, des manifestations cutanées.

**Le Zika** : éruption cutanée, fièvre, une conjonctivite, douleurs musculaires et articulaires, état de malaise et des céphalées.

#### **Que faire si je suis piqué ?**

Si vous êtes piqué par un moustique tigre, il faut agir le plus vite possible. L'idéal est de désinfecter la piqûre rapidement, dans les 15 minutes. En effet, la charge virale déposée par le moustique met entre 15 et 30 minutes pour passer dans votre sang. Pour cela, utilisez des antiseptiques à base d'alcool et non des produits à base d'huile. Ils pénétreront mieux et plus rapidement dans la peau. Ensuite, il ne vous restera plus qu'à attendre que le bouton disparaisse.

#### **Que faire en cas de symptômes graves ?**

Si vous avez été piqué et que vous ressentez un ou plusieurs des symptômes suivants : fièvre, maux de tête, douleurs articulaires, douleurs musculaires, éruption cutanée, conjonctivite... N'attendez pas et consultez votre médecin le plus rapidement possible afin de faire des analyses et de vérifier que vous n'avez pas été infecté du virus de la dengue, de Zika ou du chikungunya.

### **Comment éviter les piqûres du moustique tigre ?**

**Il faut savoir que les moustiques-tigres piquent essentiellement en journée contrairement aux moustiques classiques. Il sera donc plus facile d'éviter ses piqûres. Vous pouvez protéger votre maison d'une moustiquaire, mais cela ne sera pas suffisant.** Nous vous conseillons de porter des vêtements longs et amples qui vous couvrent bien le corps. **Utilisez des répulsifs tropicaux sur votre peau, mais aussi sur vos vêtements, cela les éloignera. Attention cependant si vous êtes enceinte ou pour les enfants, demandez d'abord l'avis à votre médecin avant d'utiliser ces répulsifs.** Pour éloigner les moustiques-tigres, vous pouvez acheter des pièges à moustique (**BG-GAT** ou le **BG-Mosquitaire**) ou utiliser des ventilateurs, même en extérieur, et mettre la climatisation si vous en avez une pour les faire fuir.

### **Comment prévenir l'apparition du moustique tigre ?**

La première chose à faire est de ne pas lui offrir un espace propice pour faire son nid dans votre environnement car il reste toujours proche de celui-ci. Il aime s'installer sur des bâches extérieures, dans des soucoupes de pots de fleurs, dans les gouttières, dans des récipients avec de l'eau stagnante, des pneus usagés, déchets végétaux. Dès qu'il y a de l'eau stagnante, même peu, le moustique tigre pourra y installer son nid et y couvrir des centaines de larves qui se transforment ensuite en nymphes puis en moustiques. **Évitez donc tout point d'eau stagnante dans votre jardin. Il est également conseillé de débroussailler régulièrement vos haies**

### **Peut-on s'en débarrasser ?**

De plus en plus de départements français sont concernés par la présence des moustiques tigres, et les cas de contamination autochtones existent. **Il est impossible de s'en débarrasser à ce jour, seulement d'en limiter sa propagation.** Mais, la menace d'une épidémie de dengue ou de chikungunya paraît écartée et des mesures de santé publique et de prévention sont prises. Pas de panique donc !