

**TARIFS : si 1<sup>er</sup> achat, prévoir badge 3,00 €**

### **NATATION ENFANT \*\* :**

5 cours collectifs de 30 mn (1<sup>ère</sup> semaine)

- Contribuables brivistes\* : 43,90 €
- Contribuables non brivistes : 50,50 €

4 cours collectifs de 30 mn (2<sup>ème</sup> semaine)

- Contribuables brivistes\* : 33,70 €
- Contribuables non brivistes : 40,80 €

### **AQUATIQUES ADULTES & FITNESS**

**ADULTES** : cours collectifs de 45 mn  
(sauf yoga et circuit fitness) - entrée comprise

- Contribuables brivistes\* :
  - ◇ À l'unité : 9,30 €
  - ◇ Par 10 : 83,70 €
  - ◇ Par 30 : 195,00 €
  - ◇ Par 60 : 258,00 €
- Contribuables non brivistes :
  - ◇ À l'unité : 11,00 €
  - ◇ Par 10 : 99,00 €
  - ◇ Par 30 : 232,00 €
  - ◇ Par 60 : 378,00 €

Pour les autres tarifs, merci de consulter le site de la ville ([www.brive.fr](http://www.brive.fr), rubrique La Piscine) ou de vous rendre à l'accueil de La Piscine. Infos possibles également par téléphone et par mail.

*\*Présentation d'un justificatif de domicile (factures EDF, téléphone, quittance de loyer de moins de 3 mois) et pièce d'identité pour contribuables de Brive.*

*\*\*Pour la Natation Enfant, le paiement sera effectué à l'inscription et pour la semaine complète.*

Pas de remboursement en cas d'absence.

## **HORAIRES D'OUVERTURE**

**Du lundi 23 octobre 2023  
au dimanche 5 novembre 2023**

↪ on passe aux « Horaires Vacances »

- **du lundi au vendredi\* : de 10h à 20h**  
(sortie des bassins à 19h30)
- **samedi & dimanche : de 10h à 19h**  
(sortie des bassins à 18h30)

### **À noter**

**\* Mercredi 1<sup>er</sup> nov. : ouverture de 10h à 19h**  
(sortie des bassins à 18h30)



**Pendant les vacances,  
l'aire de jeu gonflable revient !**  
de 10h à 12h  
et de 14h15 à 18h

la  
**piscine**  
Centre aquatique de Brive

## **ACTIVITÉS AUTOMNE 2023**



**Inscription** à partir du  
**Jedi 12 octobre 2023**  
12h  
à l'accueil

**LA PISCINE**  
Centre Aquatique de Brive  
boulevard Voltaire  
19100 BRIVE  
tél : 05 55 74 37 27  
[www.brive.fr / contact.piscine@brive.fr](http://www.brive.fr/contact.piscine@brive.fr)

**BRIVE**

## NATATION ENFANT

Niveau *	du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre 2023	du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre 2023 <i>(sauf mercredi 1<sup>er</sup> nov.)</i>
<b>ÉVEIL</b> (2018)	10h10 - 10h40	10h10 - 10h40
<b>INITIATION</b> - (de 2009 à 2017)	10h10 - 10h40	10h50 - 11h20
	10h50 - 11h20	
	10h50 - 11h20	
	11h30 - 12h00	
<b>INITIATION</b> + (de 2009 à 2017)	11h30 - 12h00	11h30 - 12h00

**ÉVEIL** (pour les 2018) : Familiarisation avec l'eau en abordant sous forme de jeux et d'ateliers les différents thèmes de la natation : entrée dans l'eau, immersion, équilibre ventral et dorsal, propulsion.

**INITIATION** - : enfants nés de 2009 à 2017 ne sachant pas se déplacer en grande profondeur / Niveau non nageur. Apprentissage progressif des différentes techniques de nage.

**INITIATION** + : enfants nés de 2009 à 2017 sachant se déplacer en grande profondeur, maîtrisant le dos et une nage sur le ventre sur de courtes distances. Consolidation en crawl, brasse et dos.

\* Le niveau peut être déterminé par un test de natation (sur demande sur rdv)

## AQUATIQUES ADULTES

	Du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre 2023 et du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre 2023 <i>(sauf mercredi 1<sup>er</sup> novembre)</i>	de 12H30 à 13H15	de 18H45 à 19H30
Lundi		Aqua fitness	Aquabike
Mardi		Aquagym	Aquabike
Mercredi		Aquabike	Aquagym
Jeudi		Aquabike	Aqua fitness
Vendredi		Aquagym	
Samedi		Aquabike	

**AQUABIKE** : activité de cardio sur vélo dans l'eau.

**AQUAFITNESS** (en eau profonde) : cours dynamique, accessible à tous, avec matériel (ceinture de flottaison, gants, steps, etc.). Travail de renforcement musculaire général et de l'endurance à un niveau d'intensité supérieur à celui de l'aquagym.

**AQUAGYM** (en petite profondeur) : travail varié et accessible à tous pour l'amélioration du tonus musculaire et de l'endurance.

**Pendant les vacances,  
l'espace « Forme & Bien-Être »  
reste ouvert !**  
*(accès uniquement aux personnes majeures)*

## FITNESS ADULTES

Lundi 23/10	Mardi 24/10
<b>Gym séniors</b> : 10h30 - 11h15	<b>Gym remise en forme</b> : 11h15 - 12h
<b>Gym remise en forme</b> : 15h - 15h45	<b>Bodysculpt</b> : 18h15 - 19h
<b>Power yoga</b> : 19h - 20h	

mercredi 25/10	Jeudi 26/10	samedi 28/10
<b>Abdos cardio-training</b> : 12h30 - 13h15	<b>Gym séniors</b> : 11h15 - 12h	<b>Pilates débutants</b> : 11h15 - 12h
<b>Pilates</b> : 18h30 - 19h15	<b>Pilates</b> : 12h30 - 13h15	
	<b>Abdos cardio-training</b> : 15h - 15h45	
	<b>Hatha Yoga</b> : 19h30 - 20h30	

Lundi 30/10	Mardi 31/10
<b>Fessiers Abdos Cuisses</b> : 18h15 - 19h	<b>Stretching</b> : 12h30 - 13h15

Jeudi 2/11	Vendredi 3/11
<b>Abdos Cardio-training</b> : 15h - 15h45	<b>Stretching</b> : 10h30 - 11h15