

TARIFS : si 1^{er} achat, prévoir badge 3,00 €

NATATION ENFANT ** :

5 cours collectifs de 30 mn (1^{ère} semaine)

- Contribuables brivistes* : 43,90 €
- Contribuables non brivistes : 50,50 €

4 cours collectifs de 30 mn (2^{ème} semaine)

- Contribuables brivistes* : 33,70 €
- Contribuables non brivistes : 40,80 €

AQUATIQUES ADULTES & FITNESS

ADULTES : cours collectifs de 45 mn
(sauf yoga et circuit fitness) - entrée comprise

- Contribuables brivistes* :
 - ◇ À l'unité : 9,30 €
 - ◇ Par 10 : 83,70 €
 - ◇ Par 30 : 195,00 €
 - ◇ Par 60 : 258,00 €
- Contribuables non brivistes :
 - ◇ À l'unité : 11,00 €
 - ◇ Par 10 : 99,00 €
 - ◇ Par 30 : 232,00 €
 - ◇ Par 60 : 378,00 €

Pour les autres tarifs, merci de consulter le site de la ville (www.brive.fr, rubrique La Piscine) ou de vous rendre à l'accueil de La Piscine. Infos possibles également par téléphone et par mail.

*Présentation d'un justificatif de domicile (factures EDF, téléphone, quittance de loyer de moins de 3 mois) et pièce d'identité pour contribuables de Brive.

**Pour la Natation Enfant, le paiement sera effectué à l'inscription et pour la semaine complète.

Pas de remboursement en cas d'absence.

HORAIRES D'OUVERTURE

**Du lundi 23 octobre 2023
au dimanche 5 novembre 2023**



on passe aux « Horaires Vacances »

- **du lundi au vendredi* : de 10h à 20h**
(sortie des bassins à 19h30)
- **samedi & dimanche : de 10h à 19h**
(sortie des bassins à 18h30)

À noter

* **Mercredi 1^{er} nov. : ouverture de 10h à 19h**
(sortie des bassins à 18h30)



**Pendant les vacances,
l'aire de jeu gonflable revient !**
de 10h à 12h
et de 14h15 à 18h

la
piscine
Centre aquatique de Brive

ACTIVITÉS AUTOMNE 2023



Inscription à partir du
Jedi 12 octobre 2023
12h
à l'accueil

LA PISCINE
Centre Aquatique de Brive
boulevard Voltaire
19100 BRIVE
tél : 05 55 74 37 27
[www.brive.fr / contact.piscine@brive.fr](http://www.brive.fr/contact.piscine@brive.fr)

BRIVE

NATATION ENFANT

Niveau *	du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre 2023	du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre 2023 <i>(sauf mercredi 1^{er} nov.)</i>
ÉVEIL (2018)	10h10 - 10h40	10h10 - 10h40
INITIATION - (de 2009 à 2017)	10h10 - 10h40	10h50 - 11h20
	10h50 - 11h20	
	10h50 - 11h20	
	11h30 - 12h00	
INITIATION + (de 2009 à 2017)	11h30 - 12h00	11h30 - 12h00

ÉVEIL (pour les 2018) : Familiarisation avec l'eau en abordant sous forme de jeux et d'ateliers les différents thèmes de la natation : entrée dans l'eau, immersion, équilibre ventral et dorsal, propulsion.

INITIATION - : enfants nés de 2009 à 2017 ne sachant pas se déplacer en grande profondeur / Niveau non nageur. Apprentissage progressif des différentes techniques de nage.

INITIATION + : enfants nés de 2009 à 2017 sachant se déplacer en grande profondeur, maîtrisant le dos et une nage sur le ventre sur de courtes distances. Consolidation en crawl, brasse et dos.

* Le niveau peut être déterminé par un test de natation (sur demande sur rdv)

AQUATIQUES ADULTES

Du lundi 23 octobre au vendredi 27 octobre 2023 et du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre 2023 <i>(sauf mercredi 1^{er} novembre)</i>	de 12H30 à 13H15	de 18H45 à 19H30
Lundi	Aqua fitness	Aquabike
Mardi	Aquagym	Aquabike
Mercredi	Aquabike	Aquagym
Jeudi	Aquabike	Aqua fitness
Vendredi	Aquagym	
Samedi	Aquabike	

AQUABIKE : activité de cardio sur vélo dans l'eau.

AQUAFITNESS (en eau profonde) : cours dynamique, accessible à tous, avec matériel (ceinture de flottaison, gants, steps, etc.). Travail de renforcement musculaire général et de l'endurance à un niveau d'intensité supérieur à celui de l'aquagym.

AQUAGYM (en petite profondeur) : travail varié et accessible à tous pour l'amélioration du tonus musculaire et de l'endurance.

**Pendant les vacances,
l'espace « Forme & Bien-Être »
reste ouvert !**

(accès uniquement aux personnes majeures)

FITNESS ADULTES

Lundi 23/10	Mardi 24/10
Gym séniors : 10h30 - 11h15	Gym remise en forme : 11h15 - 12h
Gym remise en forme : 15h - 15h45	Bodysculpt : 18h15 - 19h
Power yoga : 19h - 20h	

mercredi 25/10	Jeudi 26/10	samedi 28/10
Abdos cardio-training : 12h30 - 13h15	Gym séniors : 11h15 - 12h	Pilates débutants : 11h15 - 12h
Pilates : 18h30 - 19h15	Pilates : 12h30 - 13h15	
	Abdos cardio-training : 15h - 15h45	
	Hatha Yoga : 19h30 - 20h30	

Lundi 30/10	Mardi 31/10
Fessiers Abdos Cuisses : 18h15 - 19h	Stretching : 12h30 - 13h15

Jeudi 2/11	Vendredi 3/11
Abdos Cardio-training : 15h - 15h45	Stretching : 10h30 - 11h15