

TARIFS : si 1^{er} achat, prévoir badge 3,00 €

NATATION ENFANT ** :

5 cours collectifs de 30 mn (1^{ère} semaine)

- Contribuables brivistes* : 45 €
- Contribuables non brivistes : 51 €

4 cours collectifs de 30 mn (2^{ème} semaine)

- Contribuables brivistes* : 35 €
- Contribuables non brivistes : 42 €

AQUATIQUES ADULTES & FITNESS

ADULTES : cours collectifs de 45 mn
(sauf yoga et circuit fitness) - entrée comprise

- Contribuables brivistes* :
 - ◇ À l'unité : 9,40 €
 - ◇ Par 10 : 84 €
 - ◇ Par 30 : 202 €
 - ◇ Par 60 : 268 €
- Contribuables non brivistes :
 - ◇ À l'unité : 11,20 €
 - ◇ Par 10 : 100 €
 - ◇ Par 30 : 240 €
 - ◇ Par 60 : 390 €

Pour les autres tarifs, merci de consulter le site de la ville (www.brive.fr, rubrique La Piscine) ou de vous rendre à l'accueil de La Piscine. Infos possibles également par téléphone et par mail.

**Présentation d'un justificatif de domicile (factures EDF, téléphone, quittance de loyer de moins de 3 mois) pour les contribuables de Brive.*

***Pour la Natation Enfant, le paiement sera effectué à l'inscription et pour la semaine complète.*

Pas de remboursement en cas d'absence.

HORAIRES D'OUVERTURE

**Du lundi 21 octobre 2024
au dimanche 3 novembre 2024**



on passe aux « Horaires Vacances »

- **du lundi au vendredi* : de 10h à 20h**
(sortie des bassins à 19h30)
- **samedi & dimanche : de 10h à 19h**
(sortie des bassins à 18h30)

À noter

*** Vendredi 1^{er} nov. : ouverture de 10h à 19h**
(sortie des bassins à 18h30)

la
pisc!ne
Centre aquatique de Brive

ACTIVITÉS AUTOMNE 2024



Inscription à partir du
Jedi 10 octobre 2024
12h
à l'accueil

LA PISCINE
Centre Aquatique de Brive
boulevard Voltaire
19100 BRIVE
tél : 05 55 74 37 27
www.brive.fr / contact.piscine@brive.fr

BRIVE

NATATION ENFANT

Niveau *	du lundi 21 octobre au vendredi 25 octobre 2024	du lundi 28 octobre au jeudi 31 octobre 2024 <i>(pas de cours le 1^{er} nov.)</i>
ÉVEIL (2019)	10h10 - 10h40	10h10 - 10h40
INITIATION - (de 2010 à 2018)	10h10 - 10h40	10h10 - 10h40
	10h50 - 11h20	10h50 - 11h20
	10h50 - 11h20	10h50 - 11h20
	11h30 - 12h00	11h30 - 12h00
INITIATION + (de 2010 à 2018)	11h30 - 12h00	11h30 - 12h00

ÉVEIL (pour les 2019) : Familiarisation avec l'eau en abordant sous forme de jeux et d'ateliers les différents thèmes de la natation : entrée dans l'eau, immersion, équilibre ventral et dorsal, propulsion.

INITIATION : enfants nés de 2010 à 2018 ne sachant pas se déplacer en grande profondeur / Niveau non nageur. Apprentissage progressif des différentes techniques de nage.

INITIATION : enfants nés de 2010 à 2018 sachant se déplacer en grande profondeur, maîtrisant le dos et une nage sur le ventre sur de courtes distances. Consolidation en crawl, brasse et dos.

* Le niveau peut être déterminé par un test de natation (sur demande sur rdv)

AQUATIQUES ADULTES

	Du lundi 21 octobre au vendredi 25 octobre 2024 et du lundi 28 octobre au jeudi 31 octobre 2024 <i>(pas de cours le 1^{er} nov.)</i>	
	de 12H30 à 13H15	de 18H45 à 19H30
Lundi	Aqua fitness	Aquabike
Mardi	Aquagym	Aquabike
Mercredi	Aquabike	Aquagym
Jeudi	Aquabike	Aqua fitness
Vendredi	Aquagym	
Samedi	Aquabike	

AQUABIKE : activité de cardio sur vélo dans l'eau.

AQUAFITNESS (en eau profonde) : cours dynamique, accessible à tous, avec matériel (ceinture de flottaison, gants, steps, etc.). Travail de renforcement musculaire général et de l'endurance à un niveau d'intensité supérieur à celui de l'aquagym.

AQUAGYM (en petite profondeur) : travail varié et accessible à tous pour l'amélioration du tonus musculaire et de l'endurance.

Pendant les vacances,
l'espace « **Forme & Bien-Être** »
reste ouvert !
(accès uniquement aux personnes majeures)

FITNESS ADULTES

Lundi 21/10	Mardi 22/10
Gym douce Cardio : 10h30 - 11h15	Gym remise en forme : 11h15 - 12h Bodysculpt : 18h30 - 19h15
Pilates débutants : 12h30 - 13h15	
Gym remise en forme : 15h - 15h45	
Power Yoga : 18h30 - 19h15	

Mercredi 23/10	Jeudi 24/10	Samedi 26/10
Abdos cardio-training : 12h30 - 13h15	Gym remise en forme : 11h15 - 12h Circuit Fitness : 18h30 - 19h30	Pilates débutants : 11h15 - 12h
Pilates : 18h30 - 19h15		

Mardi 29/10	Jeudi 31/10
Stretching : 12h30 - 13h15	Abdos cardio-training : 15h - 15h45