



# CENTRE DE LOISIRS CAP EST

## VACANCES D'ETE: JUILLET



THEME: LES 4 ELEMENTS

SEMAINE 1: DU 06/07/2026 AU 10/07/2026

	LUNDI 6/07	MARDI 07/07	MERC 08/07	JEUDI 09/07	VEN 10/07
MATIN	Les Coraux	Lecture théâtralisée avec la médiathèque	Petit déjeuner	Fresque navale	Atelier sportif : rugby flag Les Fonds marins
APRÈS-MIDI	La piraterie	Piscine Water glass	Poissons pêcheurs	L'embarquement	Pêcheurs des glaces

Groupe Mini pouce (petits)

Merci de prévenir l'ALSH, dans les meilleurs délais, en cas d'absence sur une journée réservée, y compris si vous disposez d'un justificatif

SEMAINE 2: DU 13/07/2026 AU 17/07/2026

	LUNDI 13/07	MARDI 14/07	MER 15/07	JEUDI 16/07	VEN 17/07
MATIN	Fermé	Féié	Tableau floral	Dans la ferme, il y a...	Visite du château de Sédière + Pique-nique
APRÈS-MIDI	Fermé	Féié	Eau , terre et mer	Land Art	Chasse aux trésors et activités sportives

Le planning d'activités peut être modifié suivant la météo, les effectifs, les transports. Les groupes d'enfants peuvent être modifiés suivant les effectifs.  
Les pique-niques sont à fournir par les familles (Le repas sera décompté de la facture)  
Pour les sorties, les places sont limitées (voir les modalités avec la direction)





# CENTRE DE LOISIRS CAP EST VACANCES D'ETE: JUILLET

THEME: LES 4 ELEMENTS



## SEMAINE 3: DU 20/07/2026 AU 24/07/2026

	LUNDI 20/07	MARDI 21/07	MERC 22/07	JEUDI 23/07	VEND 24/07
MATIN	Moulin à vent	Lecture théâtralisée avec la médiathèque	Visite du moulin fortifié de Cougnaguet	Nuit et jour	Atelier sportif tchoukball Fresque arc en ciel
APRÈS-MIDI	Relais serveur	Piscine Montgolfière	Pique-nique	Béret soleil	L'anneau saturne



**Merci de prévenir l'ALSH, dans les meilleurs délais, en cas d'absence sur une journée réservée, y compris si vous disposez d'un justificatif**

## SEMAINE 4: 27/07/2026 AU 31/07/2026

	LUNDI 27/07	MARDI 28/07	MER 29/07	JEUDI 30/07	VEND 31/07
MATIN	Fresque Mille feux	Le camion de pompier	Visite des jardins de l'imaginaire	Petit déjeuner	Intergroupe
APRÈS-MIDI	La bonne couleur	Piscine Jeux d'eau	Pique-nique	1,2,3 soleil	Intergroupe

Le planning d'activités peut être modifié suivant la météo, les effectifs, les transports. Les groupes d'enfants peuvent être modifiés suivant les effectifs.  
Les pique-niques sont à fournir par les familles (Le repas sera décompté de la facture)  
Pour les sorties, les places sont limitées (voir les modalités avec la direction)





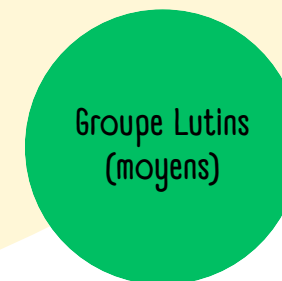
# CENTRE DE LOISIRS CAP EST VACANCES D'ETE: JUILLET



THEME: LES 4 ELEMENTS

## SEMAINE 1: DU 06/07/2026 AU 10/07/2026

	LUNDI 06/07	MARDI 07/07	MER 08/07	JEUDI 09/07	VEN 10/07
MATIN	Dame Nature	Lecture Théâtralisée avec la médiathèque	Petit déjeuner	Bateau pirate	Atelier sportif rugby flag Pâtisserie
APRÈS-MIDI	Epervier	L'eau en chaîne	Le petit train ballonné	Dauphin/Dauphine Piscine	Balle au capitaine



**Merci de prévenir l'ALSH, dans les meilleurs délais, en cas d'absence sur une journée réservée, y compris si vous disposez d'un justificatif**

## SEMAINE 2: DU 13/07/2026 AU 17/07/2026

	LUNDI 13/07	MARDI 14/07	MER 15/07	JEUDI 16/07	VEN 17/07
MATIN	Fermé	Férieré	Ma jolie fleur	Petit pot	Visite du château de Sédère + Pique-nique
APRÈS-MIDI	Fermé	Férieré	Béret soleil	Pizza party	Chasse aux trésors et activités sportives

Le planning d'activités peut être modifié suivant la météo, les effectifs, les transports. Les groupes d'enfants peuvent être modifiés suivant les effectifs.  
Les pique-niques sont à fournir par les familles (Le repas sera décompté de la facture)  
Pour les sorties, les places sont limitées (voir les modalités avec la direction)



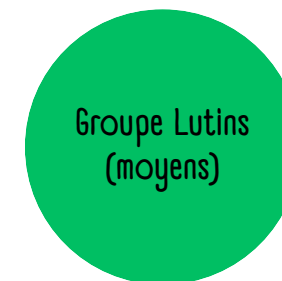
# CENTRE DE LOISIRS CAP EST VACANCES D'ETE: JUILLET

## THEME: LES 4 ELEMENTS



### SEMAINE 3: DU 20/07/2026 AU 24/07/2026

	LUNDI 20/07	MARDI 21/07	MER 22/07	JEUDI 23/07	VEN 24/07
MATIN	Pâtisserie	Lecture théâtralisée avec la médiathèque	Visite du moulin Fortifié de Cougnaguet	Eventail	Atelier Sportif Tchoukball
APRÈS-MIDI	Atelier robotique la Fal 19	Agent spécial	Pique-nique	Piscine Superman	Piscine

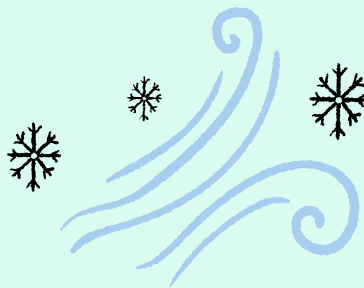


**Merci de prévenir l'ALSH, dans les meilleurs délais, en cas d'absence sur une journée réservée, y compris si vous disposez d'un justificatif**

### SEMAINE 4: 27/07/2026 AU 31/07/2026

	LUNDI 27/07	MARDI 28/07	MER 29/07	JEUDI 30/07	VEN 31/07
MATIN	Phoenix enflammé	Feu de bois	Visite des jardins de l'imaginaire	Petit déjeuner Dragon en feu	Intergroupe
APRÈS-MIDI	La balle brûlante	La queue du dragon	Pique-nique	Piscine statue enflammée	Intergroupe

Le planning d'activités peut être modifié suivant la météo, les effectifs, les transports. Les groupes d'enfants peuvent être modifiés suivant les effectifs. Les pique-niques sont à fournir par les familles (Le repas sera décompté de la facture) Pour les sorties, les places sont limitées (voir les modalités avec la direction)



# CENTRE DE LOISIRS CAP EST VACANCES D'ETE: JUILLET

## THEME: LES 4 ELEMENTS



### SEMAINE 1: DU 06/07/2026 AU 10/07/2026

	LUNDI 06/07	MARDI 07/07	MER 08/07	JEUDI 09/07	VEN 10/07
MATIN	Fresque des 4 éléments	Lecture théâtralisée avec la médiathèque	Petit déjeuner Volcan	Feu de camp	Atelier sportif rugby flag
APRÈS-MIDI	Balle assise	Epervier	Accroche Décroche	Béret	Capture joyau du dragon

Groupe Trolls (grands)

**Merci de prévenir l'ALSH, dans les meilleurs délais, en cas d'absence sur une journée réservée, y compris si vous disposez d'un justificatif**

### SEMAINE 2: DU 13/07/2026 AU 17/07/2026

	LUNDI 13/07	MARDI 14/07	MER 15/07	JEUDI 16/07	VEN 17/07
MATIN	Fermé	Férialé	cerf Volant Pâtisserie	Maquette avion	Visite du château de sédière + Pique-nique
APRÈS-MIDI	Fermé	Férialé	Balade voie verte	Piscine	Chasse aux trésors et activités sportives

Le planning d'activités peut être modifié suivant la météo, les effectifs, les transports. Les groupes d'enfants peuvent être modifiés suivant les effectifs.

Les pique-niques sont à fournir par les familles (Le repas sera décompté de la facture)

Pour les sorties, les places sont limitées (voir les modalités avec la direction)





# CENTRE DE LOISIRS CAP EST VACANCES D'ETE: JUILLET

## THEME: LES 4 ELEMENTS



### SEMAINE 3: DU 20/07/2026 AU 24/07/2026

	LUNDI 20/07	MARDI 21/07	MER 22/07	JEUDI 23/07	VEN 24/07
MATIN	Carte océan	Lecture théâtralisée avec la médiathèque	Visite du moulin Fortifié de Cougnaguet	Décor paradisiaque	Atelier sportif tchoukball Bateau Perse
APRÈS-MIDI	Atelier robotique avec FAL 19	Morpion géant	Pique-nique	Mastermind relais	Piscine

**Groupe Trolls (grands)**

**Merci de prévenir l'ALSH, dans les meilleurs délais, en cas d'absence sur une journée réservée, y compris si vous disposez d'un justificatif**

### SEMAINE 4: 27/07/2026 AU 31/07/2026

	LUNDI 27/07	MARDI 28/07	MER 29/07	JEUDI 30/07	VEN 31/07
MATIN	Globe terrestre	Escape game autour du milieu aquatique	Visite des jardins de l'imaginaire	Petit déjeuner	Loto grand air Pâtisserie
APRÈS-MIDI	Tour du monde	Balle au capitaine	Pique-nique	Relais puissance 4	Piscine

Le planning d'activités peut être modifié suivant la météo, les effectifs, les transports. Les groupes d'enfants peuvent être modifiés suivant les effectifs. Les pique-niques sont à fournir par les familles (Le repas sera décompté de la facture) Pour les sorties, les places sont limitées (voir les modalités avec la direction)

