



# CENTRE DE LOISIRS CAP EST

## VACANCES D'ÉTÉ: AOÛT

### THEME: LES 4 ÉLÉMENTS



#### SEMAINE 1: DU 03/08/26 AU 07/08/2026

|            | LUNDI 03/08 | MARDI 04/08               | MER 05/08    | JEUDI 06/08       | VEN 07/08                                  |
|------------|-------------|---------------------------|--------------|-------------------|--------------------------------------------|
| MATIN      | Cerf Volant | Petit Déjeuner            | Mongolfière  | Ma Fusée          | Visite du Château de Sédière + Pique-nique |
| APRÈS-MIDI | Tornado     | Piscine<br>Ballon esquive | Béret Soleil | Ballon prisonnier | Chasse aux trésors et activités sportives  |

Groupe mini  
pouces  
(petits)

Merci de prévenir l'ALSH,  
dans les meilleurs délais,  
en cas d'absence sur une journée  
réservée,  
y compris si vous disposez d'un  
justificatif

#### SEMAINE 2: DU 10/08/2026 AU 14/08/2026

|            | LUNDI 10/08           | MARDI 11/08                | MER 12/08                          | JEUDI 13/08           | VEN 14/08                  |
|------------|-----------------------|----------------------------|------------------------------------|-----------------------|----------------------------|
| MATIN      | Fabrique ton aquarium | Une bouteille à la mer     | Visite du Parc de Thot et ateliers | Tortue d'eau          | Atelier sportif rugby flag |
| APRÈS-MIDI | Béret des mers        | Piscine<br>L'eau en chaîne | Pique-nique                        | Hippocampe en couleur | Dauphin Dauphine           |

Le planning d'activités peut être modifié suivant la météo, les effectifs, les transports. Les groupes d'enfants peuvent être modifiés suivant les effectifs.

Les pique-niques sont à fournir par les familles (Le repas sera décompté de la facture)

Pour les sorties, les places sont limitées (voir les modalités avec la direction)



# CENTRE DE LOISIRS CAP EST VACANCES D'ETE: AOUT

THEME: LES 4 ELEMENTS



SEMAINE 3 : DU 17/08/2026 AU 21/08/2026

|            | LUNDI 17/08                                       | MARDI 18/08              | MER 19/08                    | JEUDI 20/08      | VEND 21/08                    |
|------------|---------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------|------------------|-------------------------------|
| MATIN      | Visite et activités<br>à la<br>Ferme des émotions | Feu de bois              | Pâtisserie                   | Petit barbecue   | Atelier sportif<br>Tchoukball |
| APRÈS-MIDI | Pique-nique                                       | Piscine<br>Chaud / Froid | La conquêtes des<br>planètes | Soleil collectif | Balle vivante                 |

Groupe mini  
pouces  
( petits)

Merci de prévenir l'ALSH,  
dans les meilleurs délais,  
en cas d'absence sur une journée  
réservée,  
y compris si vous disposez d'un  
justificatif

SEMAINE 4 : 24/08/2026 AU 28/08/2026

|            | LUNDI 24/08       | MARDI 25/08               | MER 26/08               | JEUDI 27/08    | VEN 28/08                       |
|------------|-------------------|---------------------------|-------------------------|----------------|---------------------------------|
| MATIN      | Animal sous terre | Ma terre en pâte à<br>sel | Champignons des<br>bois | Arbre coloré   | Grands jeux<br>+<br>Pique-nique |
| APRÈS-MIDI | Glacier et volcan | Piscine<br>Forêt magique  | Planter des arbres      | La Fourmilière | Grands jeux                     |

Le planning d'activités peut être modifié  
suivant la météo, les effectifs, les transports.  
Les groupes d'enfants peuvent être modifiés  
suivant les effectifs.  
Les pique-niques sont à fournir par les familles  
(Le repas sera décompté de la facture)  
Pour les sorties, les places sont limitées (voir  
les modalités avec la direction)



# CENTRE DE LOISIRS CAP EST VACANCES D'ETE: AOUT

THEME: LES 4 ELEMENTS



SEMAINE 3 : DU 03/08/2026 AU 07/08/2026

|            | LUNDI 03/08                 | MARDI 04/08         | MER 05/08          | JEUDI 06/08                               | VEN 07/08                                 |
|------------|-----------------------------|---------------------|--------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| MATIN      | Fresque                     | Petit déjeuner      | Mon beau poisson   | Atelier Etoile de mer                     | Visite château de Sédière + Pique-nique   |
| APRÈS-MIDI | Balade à la plaine des jeux | Jeux les 4 éléments | Piscine Jeux d'eau | Escape game sur la laïcité avec la Fal 19 | Chasse aux trésors et activités sportives |

Groupe Lutins  
(moyens)

Merci de prévenir l'ALSH,  
dans les meilleurs délais,  
en cas d'absence sur une journée  
réservée,  
y compris si vous disposez d'un  
justificatif

SEMAINE 4 : 10/08/2026 AU 14/08/2026

|            | LUNDI 10/08              | MARDI 11/08           | MER 12/08                          | JEUDI 13/08                   | VEN 14/08                  |
|------------|--------------------------|-----------------------|------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| MATIN      | La pieuvre               | Mon bouquet de fleurs | Visite du parc de Thot et ateliers | Champignons                   | Atelier sportif rugby flag |
| APRÈS-MIDI | Jeux de pêche à la ligne | Course en folie       | Pique-nique                        | Piscine Balle aux prisonniers | Jeu de relais              |

Le planning d'activités peut être modifié  
suivant la météo, les effectifs, les transports.  
Les groupes d'enfants peuvent être modifiés  
suivant les effectifs.

Les pique-niques sont à fournir par les familles  
(Le repas sera décompté de la facture)

Pour les sorties, les places sont limitées (voir  
les modalités avec la direction)





# CENTRE DE LOISIRS CAP EST VACANCES D'ETE: AOUT

THEME: LES 4 ELEMENTS



SEMAINE 3: DU 17/08/26 AU 21/08/2026

|            | LUNDI 17/08                                 | MARDI 18/08                            | MER 19/08          | JEUDI 20/08          | VEN 21/08                  |
|------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| MATIN      | Visite et activités à la Ferme des émotions | Escape game autour du milieu aquatique | Décollage imminent | Fusée                | Atelier Sportif tchoukball |
| APRÈS-MIDI | Pique-nique                                 | Jeux des cerceaux                      | jeu de ballon      | Piscine Bleu ou vert | Qui va prendre l'avion     |

Groupe Lutins  
(moyens)

Merci de prévenir l'ALSH,  
dans les meilleurs délais,  
en cas d'absence sur une journée  
réservée,  
y compris si vous disposez d'un  
justificatif

SEMAINE 4: DU 24/08/2026 A U 28/08/2026

|            | LUNDI 24/08      | MARDI 25/08  | MER 26/08       | JEUDI 27/08          | VEN 28/08                 |
|------------|------------------|--------------|-----------------|----------------------|---------------------------|
| MATIN      | Dragon du feu    | Memory fer   | Barbecue        | Pâtisserie           | Grands jeux + pique nique |
| APRÈS-MIDI | Jeu de la tomate | Balle en fer | Queue du dragon | Piscine 1,2,3 soleil | Grands jeux               |

Le planning d'activités peut être modifié suivant la météo, les effectifs, les transports. Les groupes d'enfants peuvent être modifiés suivant les effectifs.

Les pique-niques sont à fournir par les familles (Le repas sera décompté de la facture)

Pour les sorties, les places sont limitées (voir les modalités avec la direction)







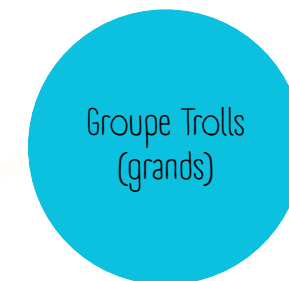
# CENTRE DE LOISIRS CAP EST VACANCES D'ETE: AOUT

## THEME: LES 4 ELEMENTS



SEMAINE 1: 03/08/2026 AU 07/08/2026

|            | LUNDI 03/08   | MARDI 04/08       | MER 05/08         | JEUDI 06/08                               | VEN 07/08                                 |
|------------|---------------|-------------------|-------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| MATIN      | Etoile de ler | Petit déjeuner    | Nuage arc en ciel | Escape game sur la laïcité avec la Fal 19 | Visite Château de Sédière + pique nique   |
| APRÈS-MIDI | Béret         | Ballon prisonnier | Accroche décroche | Piscine Epervier                          | Chasse aux trésors et activités sportives |



SEMAINE 2; 10/08/2026 AU 14/08/2026

|            | LUNDI 10/08 | MARDI 11/08            | MER 12/08                          | JEUDI 13/08      | VEN 14/08                  |
|------------|-------------|------------------------|------------------------------------|------------------|----------------------------|
| MATIN      | Crêpe party | Fresque sur l'eau      | Visite du Parc de Thot et ateliers | Moulin avant     | Atelier Sportif rugby flag |
| APRÈS-MIDI | Jeux d'eau  | Balade à la voie verte | Pique nique                        | Balle américaine | Piscine Passe à 10         |

**Merci de prévenir l'ALSH, dans les meilleurs délais, en cas d'absence sur une journée réservée, y compris si vous disposez d'un justificatif**

Le planning d'activités peut être modifié en fonction de la météo, les effectifs, les transports. Les groupes d'enfants peuvent être modifiés en fonction des effectifs.

Les pique-niques sont à fournir par les familles (le repas sera décompté de la facture)

Pour les sorties, les places sont limitées (voir les modalités avec la direction)





# CENTRE DE LOISIRS CAP EST

## VACANCES D'ETE:

### THEME: LES 4 ELEMENTS



#### SEMAINE 3: DU 17/08/26 AU 21/08/2026

|            | LUNDI 17/08                                 | MARDI 18/08 | MER 19/08          | JEUDI 20/08                  | VEN 21/08                         |
|------------|---------------------------------------------|-------------|--------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| MATIN      | Visite et activités à la ferme des émotions | Playa       | Scientifique water | Mongolfière                  | Atelier sportif tchoukball Sablés |
| APRÈS-MIDI | pique nique                                 | Relais      | Jeux d'eau         | Atelier création de bracelet | Piscine Thèque                    |

Groupe Trolls (grands)

#### SEMAINE 4: DU 24/08/2026 AU 28/08/2026

|            | LUNDI 24/08        | MERDI 25/08            | MER 26/08          | JEUDI 27/08 | VEN 28/08                          |
|------------|--------------------|------------------------|--------------------|-------------|------------------------------------|
| MATIN      | Fresque sur le feu | Cookies                | Les 4 éléments     | Volcan      | le nuage qui souffle + pique nique |
| APRÈS-MIDI | Jeux d'eau         | Ballon aux prisonniers | Piscine Passe à 10 | Mîmes       | Dansons                            |

**Merci de prévenir l'ALSH, dans les meilleurs délais, en cas d'absence sur une journée réservée, y compris si vous disposez d'un justificatif**

Le planning d'activités peut être modifié en fonction de la météo, les effectifs, les transports. Les groupes d'enfants peuvent être modifiés en fonction des effectifs. Les pique-niques sont à fournir par les familles (le repas sera décompté de la facture). Pour les sorties, les places sont limitées (voir les modalités avec la direction).